

Sei tu il responsabile

della salute

dei tuoi denti

e del tuo apparecchio

SIDO

Società Italiana di Ortodonzia

Via Pietro Gaggia, 1 20139 Milano (Italy)  
P.IVA: 09912490159 C.F. 02497080107  
Tel +39 02 5680.8224 Fax +39 02 5830.4804  
segreteria@sid.it | [www.sido.it](http://www.sido.it)



MANTIENI I DENTI  
DRITTI

[sorrilibene.it](http://sorrilibene.it)

CONTENZIONE

# CONSIGLI PER LA CONTENZIONE

## **INDOSSARE COME PRESCRITTO.**

La contenzione è una parte fondamentale del trattamento ortodontico e svolge il suo compito solo in bocca.

Indossare l'apparecchio di contenzione dopo l'apparecchio fisso è il modo migliore per mantenere un sorriso sano ed evitare che i denti tornino nella loro posizione originale. Indossalo esattamente come indicato dal tuo ortodontista.

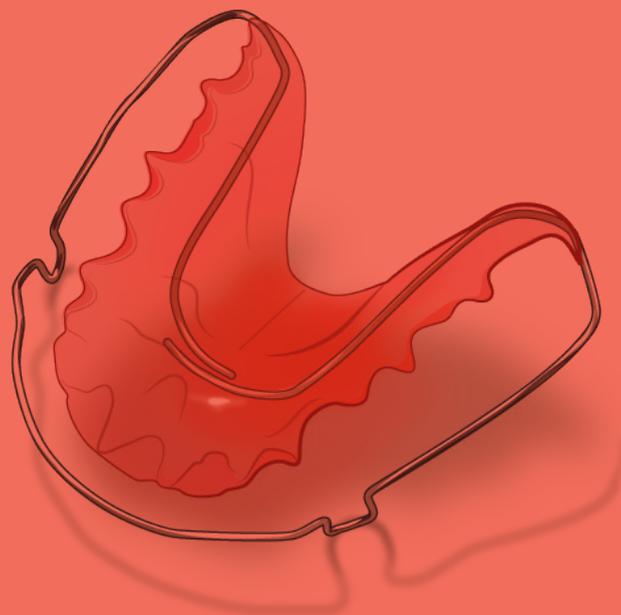
## **MANTIENILO PULITO.**

Il tuo ortodontista ti mostrerà come pulire gli apparecchi di contenzione: segui scrupolosamente i suoi consigli e spazzola le apparecchiature seguendo le sue istruzioni.

Assicurati di recarti dal tuo dentista per controlli periodici e per un'accurata igiene professionale.

## **MANEGGIARE CON CURA.**

Quando non si trova nella tua bocca, l'apparecchio dovrebbe essere tenuto nella sua custodia, affinché non venga danneggiato o gettato via per errore.



**Abbi cura del tuo  
retainer così che  
lui possa avere cura  
dei tuoi denti**

**“L'ortodontista  
è il dentista che si occupa di Ortodonzia.  
Lo specialista in Ortodonzia è  
il dentista che ha conseguito la specializzazione  
dopo un percorso di 3 anni”**

## **TIPI DI APPARECCHI DI CONTENZIONE:**

Alcuni sono rimovibili mentre altri sono fissi. Possono essere per l'arcata superiore, inferiore o entrambe. Il tuo ortodontista ti fornirà la miglior soluzione specifica per i tuoi bisogni.

## **PERCHÉ I DENTI SI MUOVONO?**

I cambiamenti nella posizione dei denti durano tutta la vita e si verificano naturalmente perché i denti non sono immobili, ma sono inseriti nell'osso, che è soggetto a modifiche legate all'invecchiamento o a patologie.

## **PER QUANTO TEMPO SI DEVONO TENERE GLI APPARECCHI DI CONTENZIONE?**

Molte persone indossano gli apparecchi di contenzione rimovibili tutte le notti per il resto della loro vita per contrastare i movimenti dentali che avvengono naturalmente con l'invecchiamento. Non indossare l'apparecchio di contenzione potrebbe comportare in futuro uno spostamento non desiderato dei tuoi denti.

## **QUANDO CONTATTARE IL MIO ORTODONTISTA?**

Contatta il tuo ortodontista se il tuo apparecchio mobile si è perso, rotto o non aderisce correttamente, o anche in caso di distacco o rottura parziale del tuo apparecchio fisso.