



aw-nunau

Il trattamento ortodontico è
un lavoro di squadra tra te,
l'ortodontista e il dentista.

IL TUO RUOLO
TRA LE VISITE

SIDO
Società Italiana di Ortodonzia

Via Pietro Gaggia, 1 20139 Milano (Italy)
P.IVA: 09912490159 C.F. 02497080107
Tel +39 02 5680.8224 Fax +39 02 5830.4804
segreteria@sid.it | www.sido.it

sorrilibene.it

CURA DENTALE

QUAL È IL MIO RUOLO?

Giochi un ruolo importante in questo processo. Rispetta gli appuntamenti, spazzola correttamente i tuoi denti. Segui tutte le istruzioni riguardo la cura dei tuoi apparecchi e il modo di indossarli. Seguire correttamente le istruzioni significa fare la propria parte per ottenere un trattamento efficace.

QUANDO SPAZZOLARE E QUANDO USARE IL FILO INTERDENTALE?

Spazzola i tuoi denti dopo ogni pasto o spuntino. Se non puoi lavare i denti, assicurati almeno di sciacquarti la bocca con acqua. Usa il filo interdentale almeno una volta al giorno. Assicurati che i tuoi denti siano accuratamente puliti prima di andare a letto.

COME SPAZZOLARE?

Utilizza un dentifricio al fluoro e uno spazzolino manuale o elettrico. Cerca di pulire scrupolosamente, per almeno due minuti, l'apparecchio e la superficie dei denti, in particolar modo le parti tra loro in contatto. Spazzola la lingua, il palato e le gengive. Sciacqua abbondantemente dopo aver lavato i denti con acqua o con un collutorio. Cambia lo spazzolino almeno ogni tre mesi.



**FAI LA TUA
PARTE,
TIENI I DENTI
PULITI**

**“L’ortodontista
è il dentista che si occupa di Ortodonzia.
Lo specialista in Ortodonzia è
il dentista che ha conseguito la specializzazione
dopo un percorso di 3 anni”**

Come passare il filo interdentale?

Fai scorrere il filo interdentale su e giù lungo i lati di ciascun dente per rimuovere la placca tra i denti. Sono disponibili l'infilafilo, il filo pre-filettato e i piccoli spazzolini interprossimali (scovolini) per aiutarti a passare più facilmente il filo interdentale. Chiedi al tuo ortodontista per qualsiasi informazione sullo spazzolamento e sull'uso del filo interdentale.

AIUTANTI PER L'IGIENE:

Spazzolino interprossimale (scovolino): fai scivolare questo strumento sotto l'arco per rimuovere la placca ed i residui di cibo

Dentifricio o collutorio al fluoro: utilizzare con lo spazzolino interprossimale per ottenere i migliori risultati.

RISCHI in caso di una Cattiva SALUTE ORALE?

Placca e cibo possono accumularsi attorno all'apparecchio e causare macchie bianche permanenti (decalcificazione), carie, malattie gengivali, malattie parodontali. Prima di iniziare qualsiasi trattamento ortodontico è bene accertarsi che non sia presente malattia parodontale in fase attiva onde evitare il suo peggioramento o, in casi gravissimi, la perdita dei denti.

ALIMENTI DA EVITARE:

Evita cibi zuccherati, croccanti, appiccicosi, gommosi e duri come caramelle, popcorn, noci, ecc. Mangiare ghiaccio o addentare cibo duro può causare il distacco dell'apparecchio. Mantieni una dieta sana.